



Vítáme Vás.  
Jsme rádi, že jste zavítali právě k nám.

# JAK TO U NÁS CHODÍ



Máte-li přání, přijďte za námi, prosím. Rádi Vás obsloužíme u pultu.



WiFi



Férová palačinkárna  
heslo: cosiradejipovidat



Platit můžete hned při objednání,  
nebo si můžete nechat otevřený  
účet a platit až při odchodu  
- hotově či kartou.



S vlastním kelímkem nebo  
krabičkou máte při nákupu  
s sebou slevu 5 Kč.  
Šetřeme přírodu.



Pro nezbedníky, prťata a kreativní  
dušičky tu máme proutěný koš  
s hračkami a papíry s pastelkami.  
Pro dospěléky připravenou knihovnu.



Psiska jsou vítána, prosíme  
však na vodítku. O misku  
s vodou si stačí říct.



Vegani, či přátelé upřednostňující  
bezlaktózovou nebo bezlepkovou  
stravu se u nás taktéž nají  
i napojí dosyta.

# NÁPOJE

## KÁVA



fair trade směs dvou bio guatemalských arabik od Mamacoffee



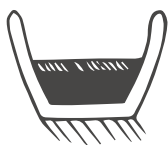
**Espresso** . . . . . 45 Kč

klasická dávka kávy v malém šálku (Piccolo neexistuje)



**Ristretto** . . . . . 45 Kč

o 10 ml menší než espresso



**Espresso Doppio** . . . . . 65 Kč

dvojitá dávka kávy



**Lungo** . . . . . 48 Kč

nebo také Americano, dávka kávy s větším množstvím vody



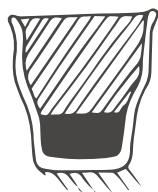
**Espresso macchiato** . . . . . 50 Kč

dávka kávy s malým množstvím mléčné mikropěny



**Cappuccino** . . . . . 55 Kč

dávka kávy s mléčnou mikropěnou



**Flat white** . . . . . 68 Kč

dvojitá dávka kávy s mléčnou mikropěnou



**Caffè latte** . . . . . 62 Kč

dávka kávy s velkým množstvím mléčné mikropěny



Bezkofeinová varianta kávy - klasická bez kofeinu nebo obilná.



Mléko do kávy podáváme za příplatek 2 Kč.



O rostlinné mléko si stačí požádat, podáváme jej za příplatek 10 Kč.



Dávka obsahuje 7 g kávy.

# KÁVOVÉ SPECIALITY



Filtrovaná káva ..... 0,3 l ..... 39 Kč  
bezedný šálek

Chai lattè s dávkou kávy ..... 0,3 l ..... 80 Kč  
dávkka kávy s vůní indického koření

## ☀ V LÉTĚ PRO OSVĚŽENÍ

Ledová káva ..... 0,3 l ..... 60 Kč  
dávkka kávy, mléko, led



# HORKÉ NÁPOJE



Mléko ..... 0,2 l ..... 25 Kč  
studené či teplé

Obilné cappuccino ..... 0,2 l ..... 35 Kč  
bezkofeinová mléčná alternativa ze špaldy

Dětské cappuccino ..... 0,2 l ..... 40 Kč  
fair trade kakao od Mamacoffee s našlehaným mlékem

Chai lattè ..... 0,2 l ..... 65 Kč  
horký či studený mléčný nápoj ze směsi černého čaje a koření

## ❄ V ZIMĚ PRO ZAHŘÁTÍ

Svařený mošt ..... 0,25 l ..... 45 Kč

Horká čokoláda s mlékem ..... 0,2 l ..... 50 Kč



O rostlinné mléko si stačí požádat, podáváme jej za příplatek 10 Kč.



# ČAJE



Zelený, černý, bylinkový a ovocný od Eliya ..... 0,25 l ... 40 Kč

Z čerstvé máty nebo zázvoru ..... 0,3 l ... 45 Kč  
podáváme s medem a citronem

## ❄ V ZIMĚ PRO ZAHŘÁTÍ

Domácí pečený ..... 0,3 l ... 45 Kč



# ALKOHOLICKÉ NÁPOJE



Víno ..... 0,1 l ... 30 Kč  
dle aktuální nabídky, možný i vinný střík ..... 0,2 l ... 50 Kč

Cider ..... 0,33 l ... 50 Kč  
dle aktuální nabídky

Ginger ..... 0,33 l ... 50 Kč  
zázvorové pivo

## ❄ V ZIMĚ PRO ZAHŘÁTÍ

Svařené víno s kořením ..... 0,2 l ... 55 Kč

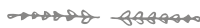
Svařený cider ..... 0,33 l ... 55 Kč  
dle aktuální nabídky

## ☀ V LÉTĚ PRO OSVĚŽENÍ

Vinný střík ..... 0,3 l ... 50 Kč



# STUDENÉ NÁPOJE



**Mošt** ..... 0,2 l ... 30 Kč  
dle aktuální nabídky, na požádání zředíme do 0,3 l či do 0,5

**Osvěžující nápoj z Baťkových bylinných sirupů** ..... 0,3 l ... 35 Kč  
máta, levandule, zázvor či meduňka  
0,5 l ... 50 Kč

**BioZisch limonáda** ..... 0,33 l ... 48 Kč  
perlivá, dle aktuální nabídky

**BioZisch cola, guarana cola** ..... 0,33 l ... 48 Kč  
perlivá

**BioZisch matcha** ..... 0,33 l ... 48 Kč  
perlivá

**Domácí ovocná limča s ovocem** ..... 0,4 l ... 50 Kč  
naše domácí je opravdu domácí - základ si připravujeme sami a přímo z ovoce, dle aktuální nabídky

## V LÉTĚ PRO OSVĚŽENÍ

**Domácí ledový čaj** ..... 0,33 l ... 35 Kč  
dle aktuální nabídky  
0,5 l ... 50 Kč

**Ledové chai latté s ledem** ..... 0,3 l ... 65 Kč



**Kohoutková voda** ..... 0,5 l ... 10 Kč  
1 l ... 20 Kč



O rostlinné mléko si stačí požádat, podáváme jej za příplatek 10 Kč.




# BRUNCH



od 10 do 11 hodin, od pondělí do pátku

## Lívance

Lívance s marmeládou, zakyskou, datlovým sirupem .....	80 Kč
Lívance s tvarohem, čerstvým ovocem, kakaem .....	85 Kč
Lívance s nutellou, zakyskou, čerstvým ovocem .....	90 Kč
 Lívance s veganskou nutellou, čerstvým ovocem, kokosem .....	90 Kč
Lívance s jogurtem, čerstvým ovocem, javorovým sirupem .....	98 Kč

Cena lívanců je za 3 kusy.



Složte si vlastní lívance. Těsto si zvolte pšeničné či pohankové. Sladké suroviny včetně jejich cen, najdete na následujících stranách.



## Omeleta

<b>Naše domácí vaječná omeleta s plátkem čerstvého chleba</b> .....	60 Kč
podestýlková vejce, gouda, polníček, smažená cibulka	
<b>Naše domácí vaječná omeleta se slaninou a plátkem čerstvého chleba</b> .....	75 Kč
podestýlková vejce, gouda, polníček, jarní cibulka	

Rádi vám do omelety přidáme další suroviny dle vaší chuti. Suroviny, včetně jejich cen, najdete na následujících stranách.



Ke snídani nabízíme také například plněné croissanty, sendviče, chleby s domácími pomazánkami nebo tvarohové dezerty a ovocné koktejly.



# NĚCO MALÉHO



Každý den pro vás pečeme sladké i slané dobroty. Jsou to koláče  
nejrůznějších druhů, bábovky, záviny, quiche.

**Naše domácí sušenky** ..... od 15 Kč  
dle aktuální nabídky

**Domácí dezerty** ..... od 25 Kč

**Náš domácí slaný koláč (quiche)** ..... 55 Kč  
dle aktuální nabídky

---

**Perníkové koule od Erbena** ..... 10 Kč

**Miletínské sušenky** ..... 15 Kč

**Erbenovy Miletínské modlitbičky** ..... 22 Kč

**Makronky od Malého prince** ..... 35 Kč  
dle aktuální nabídky



## Polévka

od 11 hodin do vyprodání

**Týdenní polévka** ..... 200 ml. .... 35 Kč  
dle aktuální nabídky, za polévku s sebou účtujeme za obal 5 Kč

400 ml. .... 55 Kč

O letních prázdninách polévky nevaříme.



❄ **V ZIMĚ PRO ZAHŘÁTÍ**

## Dezerty z horké čokolády

**Horká čokoláda** ..... 0,1l ..... 40 Kč

**Horká čokoláda s ovocem a posypem** ..... 0,1l ..... 60 Kč  
na posyp výběr ze sypkých surovin (ořechy, kokos, perník, skořice, ...)





# SLADKÉ PALAČINKY



## Těsto

nasladko doporučujeme spíše pšeničné

Pšeničné

Pohankové

bez lepku a živočišných surovin

## KLASICKÉ

1. Babeta, ovoce ..... 70 Kč
2. Jogurt, karamel, ořechy, skořice ..... 101 Kč
3. Zakyska, lotus krém, lotusky, karamel ..... 105 Kč

## VEGANSKÉ

1. Povidla, perník, ovoce, mák ..... 90 Kč
2. Veganská nutella, ovoce, ořechy ..... 98 Kč
3. Arašídové máslo, hořká čokoláda, ovoce ..... 100 Kč

## ♥ Naše oblíbená

- Brusinková marmeláda, vanilková omáčka, hořká čokoláda ..... 90 Kč



## Dětské

menší velikosti (o stočení do ruličky stačí požádat)



Cukr a skořice ..... 36 Kč



Marmeláda ..... 40 Kč  
dle aktuální nabídky



Babeta ..... 40 Kč



Tvaroh a kakao ..... 40 Kč



Cena palačinky je za 1 kus.

# SLOŽTE SI VLASTNÍ SLADKOU PALAČINKU



1. Palačinka s cukrem
- Pšeničná ..... 35 Kč
  - Pohanková ..... 35 Kč

2. **Ingredience**

doporučujeme mít vždy alespoň jednu vláchnou ingredienci

## SYPKÉ

Skořice	10 Kč
Perník	10 Kč
Mletý mák	10 Kč
Kokos	10 Kč
Kakao od Mamacoffee	15 Kč
Lentilky	15 Kč
Lotusky	15 Kč
Ořechy	18 Kč

## KLASICKÉ

Zakysaná smetana	15 Kč
Tvaroh	15 Kč
Med	15 Kč
Babeta	15 Kč
Jogurt	18 Kč
Vanilková omáčka	20 Kč
Nutella	20 Kč

## OVOCNÉ

Marmeláda	15 Kč
Povidla	15 Kč
Datlový sirup	15 Kč
Čerstvé ovoce	20 Kč
Javorový sirup	25 Kč

## VEGANSKÉ

Hořká čokoláda strouhaná	20 Kč
Karamel od Vaška	20 Kč
Lotus krém	20 Kč
Veganská nutella	25 Kč
Arašídové máslo od Šufánka	25 Kč

### ❄️ V ZIMĚ NAVÍC NABÍZÍME

Hořká čokoláda	20 Kč
----------------	-------



Ceny ingrediencí jsou za 1 porci.

# SLANÉ PALAČINKY



## Těsto s pestem

naslano doporučujeme spíše pohankové

Pšeničné

Pohankové

bez lepku a živočišných surovin

## KLASICKÉ

1. Gouda, šunka, kukuřice, polníček ..... 105 Kč
2. Čedar, pečená slanina, jalapeño, smažená cibulka, rukola ..... 120 Kč
3. Kozí sýr, uzený losos, sušená rajčata, rukola ..... 125 Kč

## VEGETARIÁNSKÉ

1. Niva, špenát, kukuřice ..... 90 Kč
2. Gouda, zakyska, rukola ..... 90 Kč
3. Gouda, žampiony, sušená rajčata, polníček ..... 115 Kč

## VEGANSKÉ

1. Špenát, sušená rajčata, tofu, kukuřice ..... 115 Kč
2. Žampiony, veganský sýr, kukuřice, smažená cibulka, rukola ..... 120 Kč

## ♥ Naše oblíbená

- Brusinková marmeláda, kozí sýr, ořechy, polníček ..... 113 Kč



## Dětské

Pokud si přejete menší dětskou porci slané palačinky nebo ji stočit do ruličky, stačí požádat.



Cena palačinky je za 1 kus.

# SLOŽTE SI VLASTNÍ SLANOU PALAČINKU



## 1. Palačinka s pestem



Pšeničná ..... 40 Kč

Pohanková ..... 40 Kč

## 2. Ingredience

doporučujeme skládat ze tří až pěti surovin, se sýrem jsou vláčnější

### ZELENINOVÉ

Kukuřice .....	10 Kč
Olivy .....	10 Kč
Jalapeños .....	10 Kč
Rukola .....	15 Kč
Polníček .....	15 Kč
Baby špenát .....	15 Kč
Sušená rajčata .....	20 Kč
Špenát .....	20 Kč
Žampiony .....	20 Kč

### KLASICKÉ

Zakysaná smetana .....	15 Kč
Šunka od kosti .....	20 Kč
Pečená slanina .....	20 Kč
Mozzarella .....	20 Kč
Sýr gouda .....	20 Kč
Niva .....	20 Kč
Čedar .....	25 Kč
Kozí sýr .....	25 Kč
Tuňák .....	25 Kč
Uzený losos .....	25 Kč
Uzené kuřecí prso .....	25 Kč

### VEGANSKÉ

Smažená cibulka .....	10 Kč
Ořechy .....	18 Kč
Tofu .....	25 Kč
Tempeh .....	25 Kč
Veganský sýr od Violife .....	25 Kč

❄ V ZIMĚ NAVÍC NABÍZÍME

Rajčatový základ ..... 20 Kč |

☀ V LÉTĚ NAVÍC NABÍZÍME

Čerstvá rajčata ..... 20 Kč |



Ceny ingrediencí jsou za 1 porci.

# O NÁS



Spousta z nás má možná svůj sen... Naším snem bylo vytvořit místo, kde si budete moci Vy - naši zákazníci v klidu a pohodlí vychutnat domácí palačinku připravovanou s úsměvem.

Na realizaci tohoto snu se podílela celá rodina, několik přátel a spousta známých. První rok palačinkárnu vedla moje dcera Barbora s jejím přítelem Honzou, kterým za to moc děkuji.

V naší filozofii klademe důraz na férové jednání. Mezi námi, k Vám - našim zákazníkům, dodavatelům a v neposlední řadě také k přírodě. Při výběru dodavatelů a surovin se snažíme vybírat co nejvíce lokální, čerstvé, férové a ideálně přímo od výrobců.

Nabídku připravujeme tak, aby si u nás přišel na své opravdu každý. Od dětí, přes dospělé fandy typické české sladké kuchyně, zdravotníky, vegany, až po ty, kteří upřednostňují stravu bez lepku či laktózy. Pro každého máme něco.

U nás si můžete být jisti, že koláče, ať už sladké nebo slané, si pečeme sami v naší kuchyni, palačinky jsou vždy čerstvé, pravá domácí ovocná limča je opravdu z ovoce a bez žádných ochucovadel, zeleninová polévka je opravdu ze zeleniny a dostupná i pro vegany i bezlepkáře. Pochutnají si na tom ale i ti, kteří tyto jednotlivé aspekty neřeší.

Přejeme si, aby každou Vaši návštěvu doprovázela příjemná atmosféra domácího prostředí, na kterém jsme si dali záležet. Většinu toho, co kolem sebe vidíte jsme dělali v rodinném kruhu o víkendech na chalupě. V každém kousku je kus někoho z nás. Kus mě, mého přítele, mé dcery, naší babičky a dědečka.

Rádi bychom se naším pozitivním přístupem přičinili na zlepšování a prohlubování mezilidských vztahů a propojování generací. Proto budeme rádi, vezmete-li na palačinku třeba vaši kamarádku, přítelkyni, nového chlapce, tatínka, spolužáka, vnuka, kámoše, babičku, manželku, učitele, své milované děti, dědečka, kolegu z práce, maminku... Povídejte si u nás, tlachejte o maličkostech, prožívejte sdílejte a dělejte si radosti.



# O DODAVATELÍCH



Záleží nám na tom odkud pochází suroviny a výrobky, ze kterých pak pro vás připravujeme ty všelijaké dobroty. Dovolte nám představit vám výrobce a firmy, za jejich spolupráci jsme vděční.

Každý týden nám kávu pro vás posílá nejstarší férová pražírna kávy ve střední Evropě - Mamacoffee. Jejich produkty jsou navíc fair trade či direct trade - jsou získávány od pěstitelů takovou cestou, která zajišťuje férové obchodní podmínky, dodržování lidských a pracovních práv i šetrnost k životnímu prostředí.

Čaje vám nabízíme od poctivého výrobce Eliya.

Obilný nápoj máme v bio kvalitě od značky Biolinie.

Při výběru moštů jsme si dali také záležet - vybrali jsme pro vás Polabský mošt, od kterých odebíráme také cider Magnetic Apple.

Voelkel je rodinná firma, která nám dodává limonády a guaranu colu značky Biozisch. Všechny jejich produkty jsou BIO.

Zázvorové pivo pro vás odebíráme z české zázvorovny Gingerrr z Radiměře.

Do studených nápojů vám dáváme brčka ze slámy od české značky We-Straw

Těsto na palačinky pro vás připravujeme z mouky, kterou máme z našich nejbližších Mlýnů J. Voženílek v Předměřicích nad Labem a pohanková mouka je z mlýnu Šmajstrla, kde zpracovávají jen pohanku, tudíž tato mouka pochází z přirozeně bezlepkového prostředí. Nicméně stoprocentní bezlepkovost pohankové palačinky bohužel přislíbit nemůžeme. Vejce pro vás nakupujeme podestýlková od Arnošta.

Je nám ctí podávat na našem pultu Miletínské modlitbičky, jejichž výroba probíhá nedaleko Hradce Králové a je spjata s rodinou Erbenů.

Makronky Malý princ nám z Černilova vozí maminka Radka, která díky její nové firmě našla nový směr jejího života.

Za spolupráci všem dodavatelům i dalším spřízněným podnikům děkujeme.



# KONTAKT



Pátráte po místě pro rodinnou oslavu, sešlost kamarádů, prostory pro výstavu Vašich uměleckých děl nebo něco úplně jiného? Nápadům, Vám a radosti ze setkání jsme otevřeni.

Kontaktujte nás na e-mail, telefonicky, nebo se za námi zastavte osobně.



## Ta naše

Dveře naší hradecké Férové palačinkárny jsme pro vás otevřeli v květnu 2015.

Martina Telecká  
Masarykovo náměstí 396/15  
500 02 Hradec Králové  
tel.č.: 725 992 199



Férová palačinkárna



ferovapalacinkarna



## V Pardubicích

V lednu 2017 si naše kamarádka otevřela vlastní Férovou palačinkárnu. Kam jste samozřejmě také zváni.

Jitka Vachulková  
Jindřišská 746  
530 02 Pardubice  
tel. č.: 731 944 644



Férová palačinkárna Pardubice

