



Vítáme Vás.  
Jsme rádi, že jste zavítali právě k nám...

...Máte-li přání, přijďte za námi, prosím.  
Rádi Vás obsloužíme u pultu.

# JAK TO U NÁS CHODÍ



WiFi



Férová  
palačinkárna  
heslo: cosiradejipovidat



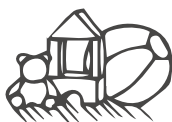
Jsme nekuřácký prostor  
a vždycky budeme. Děkujeme,  
že venku používáte popelník.



S vlastním kelímkem nebo  
krabičkou máte při nákupu  
s sebou slevu 5 Kč.  
Šetřeme přírodu.



Platit můžete hned při objednání,  
nebo si můžete nechat otevřený  
účet a platíte až při odchodu  
- hotově či kartou.



Pro nezbedníky, prťata a kreativní  
dušičky tu máme proutěný koš  
s hračkami a papíry s pastelkami.  
Pro dospěláky připravenou knihovnu.



Psiska jsou vítána, prosíme  
však na vodítku. O misku  
s vodou si stačí říct.



Vegani, či přátelé upřednostňující  
bezlaktózovou nebo bezlepkovou  
stravu se u nás taktéž nají  
i napojí dosyta.



We can speak in English if you  
prefer. Ask for English menu.

# NÁPOJE

## KÁVA



fair trade směs dvou bio guatemalských arabik od Mamacoffee



**Espresso** . . . . . 45 Kč

klasická dávka kávy v malém šálku (Piccolo neexistuje)



**Ristretto** . . . . . 45 Kč

o 10 ml menší než espresso



**Espresso Doppio** . . . . . 65 Kč

dvojitá dávka kávy



**Lungo** . . . . . 48 Kč

nebo také Americano, dávka kávy s větším množstvím vody



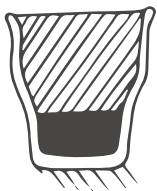
**Espresso macchiato** . . . . . 50 Kč

dávka kávy s malým množstvím mléčné mikropěny



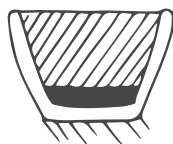
**Cappuccino** . . . . . 55 Kč

dávka kávy s mléčnou mikropěnou



**Flat white** . . . . . 68 Kč

dvojitá dávka kávy s mléčnou mikropěnou



**Caffè latte** . . . . . 68 Kč

dávka kávy s velkým množstvím mléčné mikropěny

Dávka obsahuje 7 g kávy.



O rostlinné mléko si stačí požádat, podáváme jej za příplatek 10 Kč.



Bezkofeinová varianta kávy – klasická bez kofeinu nebo obilná.

## ČAJE



Zelený, černý, bylinkový a ovocný čaj od Elyia . . . . . 0,25 l . . . . . 40 Kč

Z čerstvé máty nebo zázvoru . . . . . 0,3 l . . . . . 40 Kč  
čaje podáváme s medem a citronem

# KÁVOVÉ SPECIALITY



Filtrovaná káva..... bezředný šálek	0,3 l.....	39 Kč
Ledová káva..... dávka kávy, mléko, led	0,3 l.....	60 Kč
Chai lattè s dávkou kávy..... dávka kávy s vůní indického koření	0,3 l.....	70 Kč
Espresso tonic.....	0,2 l.....	70 Kč

# HORKÉ NÁPOJE



Mléko..... studené či teplé	0,2 l.....	25 Kč
Obilné cappuccino..... bezkofeinová mléčná alternativa ze špaldy	0,2 l.....	35 Kč
Dětské cappuccino..... fair trade kakao od Mamacoffee s našlehaným mlékem	0,2 l.....	40 Kč
Chai lattè..... horký či studený mléčný nápoj ze směsi černého čaje a koření	0,2 l.....	60 Kč



O rostlinné mléko si stačí požádat, podáváme jej za příplatek 10 Kč.



# STUDENÉ NÁPOJE



Mošt ..... 0,2 l ... 30 Kč

dle aktuální nabídky, na požádání zředíme do 0,3 l či do 0,5

Domácí ledový čaj ..... 0,33 l ... 35 Kč

dle aktuální nabídky

Osvěžující nápoj z Bařkových bylinných sirupů ..... 0,3 l ... 35 Kč

máta, levandule, zázvor či meduňka

0,5 l ... 50 Kč

Richardova perlivá limonáda ..... 0,33 l ... 48 Kč

2 Kč z každé limonády tečou na [www.dumprojulii.com](http://www.dumprojulii.com); děkujeme, že pomáháte

Domácí ovocná limča ..... 0,4 l ... 50 Kč

naše domácí je opravdu domácí - základ si připravujeme sami a přímo z ovoce, dle aktuální nabídky

Ledové chai latté s ledem ..... 0,3 l ... 65 Kč



Kohoutková voda ..... 0,5 l ... 10 Kč

1 l ... 20 Kč



# ALKOHOLICKÉ NÁPOJE



Víno ..... 0,1 l ... 30 Kč

dle aktuální nabídky, možný i vinný střík

0,2 l ... 50 Kč

Cider ..... 0,33 l ... 50 Kč

dle aktuální nabídky

Richardovo pivo ..... 0,33 l ... 55 Kč

dle aktuální nabídky

# NĚCO MALÉHO



od 8 do 11 hodin, od pondělí do pátku

## Lívance

Lívance pšeničné s tvarohem či zakyskou, ovocem, posypané kakaem. . . . . 70 Kč

✓ Lívance pohankové s marmeládou, ovocem, datlovým sirupem. . . . . 75 Kč

Složte si vlastní lívance. Těsto si zvolte pšeničné či pohankové. Sladké suroviny včetně jejich cen, najdete na následující straně. Cena lívanců je za 3 kusy.

## Omeleta

Naše domácí vaječná omeleta s plátkem čerstvého chleba. . . . . 60 Kč  
podestýlková vejce, gouda, polníček, jarní cibulka

Rádi vám do omelety přidáme další suroviny dle vaší chuti. Suroviny, včetně jejich cen, najdete na následujících stranách.



Ke snídani nabízíme také například plněné croissanty, sendviče, chleby s domácími pomazánkami nebo tvarohové dezerty a ovocné koktejly.

Mimo to pro vás každý den pečeme sladké i slané dobroty. Jsou to koláče nejrůznějších druhů, bábovky, záviny, quiche.



## Saláty

Základ salátu (mix salátů). . . . . 35 Kč

Rádi vám do salátu přidáme další suroviny dle vaší chuti. Suroviny, včetně jejich cen, najdete na následujících stranách.

## Polévka

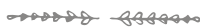
od 11 hodin do vyprodání

Týdenní polévka. . . . . 200 ml . . . . 35 Kč  
dle aktuální nabídky, za polévku s sebou účtujeme za obal 5 Kč . . . . 400 ml . . . . 55 Kč

V létě o prázdninách polévky nevaříme. Ale nově jsme pro Vás připravili nabídku týdenních salátů.



# SLADKÉ PALAČINKY



## Těsto

nasladko doporučujeme spíše pšeničné

Pšeničné

Pohankové

bez lepku a živočišných surovin

## KLASICKÉ

1. Babeta, ovoce ..... 70 Kč
2. Zakyska, lotus krém, ovoce ..... 90 Kč
3. Skyr jogurt, karamel, ořechy, skořice ..... 101 Kč

## VEGANSKÉ

1. Povidla, perník, ovoce ..... 80 Kč
2. Veganská nutella, ovoce, ořechy ..... 98 Kč
3. Arašídové máslo, hořká čokoláda, ovoce ..... 100 Kč

## ♥ Naše oblíbená

- Brusinková marmeláda, vanilková omáčka, hořká čokoláda ..... 90 Kč



## Dětské

menší velikosti (o stočení do ruličky stačí požádat)



Cukr a skořice ..... 36 Kč



Marmeláda ..... 40 Kč  
dle aktuální nabídky



Babeta ..... 40 Kč



Tvaroh a kakao ..... 40 Kč



Cena palačinky je za 1 kus.



# SLOŽTE SI VLASTNÍ SLADKOU PALAČINKU



1. Palačinka s cukrem
- Pšeničná ..... 35 Kč
  - Pohanková ..... 35 Kč

## 2. Ingredience

doporučujeme mít vždy alespoň jednu vláchnou ingredienci

### SYPKÉ

Skořice	10 Kč
Perník	10 Kč
Mletý mák	10 Kč
Kokos	10 Kč
Kakao od Mamacoffee	15 Kč
Lentilky	15 Kč
Lotusky	15 Kč
Ořechy	18 Kč

### KLASICKÉ

Zakysaná smetana	15 Kč
Tvaroh	15 Kč
Med	15 Kč
Babeta	15 Kč
Skыр jogurt	18 Kč
Vanilková omáčka	20 Kč
Nutella	20 Kč

### OVOCNÉ

Marmeláda od Tetičky	15 Kč
Povidla	15 Kč
Datlový sirup	15 Kč
Čerstvé ovoce	20 Kč
Javorový sirup	25 Kč

### VEGANSKÉ

Hořká čokoláda strouhaná	20 Kč
Karamel od Vaška	20 Kč
Lotus krém	20 Kč
Veganská nutella	25 Kč
Arašídové máslo od Šufánka	25 Kč



Ceny ingrediencí jsou za 1 porci.

# SLANÉ PALAČINKY



## Těsto s pestem

naslano doporučujeme spíše pohankové

Pšeničné

Pohankové

bez lepku a živočišných surovin

## KLASICKÉ

1. Gouda, šunka, čerstvá rajčata, polníček ..... 115 Kč
2. Čedar, pečená slanina, jalapeño, smažená cibulka, rukola ..... 120 Kč
3. Gouda, tuňák, sušená rajčata, rukola ..... 120 Kč
4. Kozí sýr, uzený losos, sušená rajčata, rukola ..... 125 Kč

## VEGETARIÁNSKÉ

1. Niva, špenát, kukuřice ..... 90 Kč
2. Gouda, zakyska, rukola ..... 90 Kč
3. Mozzarella, čerstvá rajčata, baby špenát ..... 95 Kč
4. Gouda, žampiony, sušená rajčata, polníček ..... 115 Kč

## VEGANSKÉ

1. Čerstvá rajčata, tempeh, olivy, baby špenát ..... 110 Kč
2. Špenát, sušená rajčata, tofu, kukuřice ..... 115 Kč
3. Žampiony, veganský sýr, čerstvá rajčata, rukola ..... 120 Kč

## ♥ Naše oblíbená

- Brusinková marmeláda, kozí sýr, ořechy, polníček ..... 113 Kč



## Dětské

Pokud si přejete menší dětskou porci slané palačinky nebo ji stočit do ruličky, stačí požádat.



Cena palačinky je za 1 kus.

# SLOŽTE SI VLASTNÍ SLANOU PALAČINKU



## 1. Palačinka s pestem



Pšeničná ..... 40 Kč

Pohanková ..... 40 Kč

## 2. Ingredience

doporučujeme skládat ze tří až pěti surovin, se sýrem jsou vláčnější

### ZELENINOVÉ

Kukuřice .....	10 Kč
Olivy .....	10 Kč
Jalapeños .....	10 Kč
Rukola .....	15 Kč
Polníček .....	15 Kč
Baby špenát .....	15 Kč
Čerstvá rajčata .....	20 Kč
Sušená rajčata .....	20 Kč
Špenát .....	20 Kč
Žampiony .....	20 Kč

### KLASICKÉ

Zakysaná smetana .....	15 Kč
Šunka od kosti .....	20 Kč
Sušená šunka .....	20 Kč
Pečená slanina .....	20 Kč
Mozzarella .....	20 Kč
Sýr gouda .....	20 Kč
Niva .....	20 Kč
Čedar .....	25 Kč
Kozí sýr .....	25 Kč
Tuňák .....	25 Kč
Uzený losos .....	25 Kč
Uzené kuřecí prso .....	25 Kč

### VEGANSKÉ

Smažená cibulka .....	10 Kč
Ořechy .....	18 Kč
Tempeh .....	25 Kč
Tofu .....	25 Kč
Veganský sýr od Violife .....	25 Kč



Ceny ingrediencí jsou za 1 porci.

# O NÁS



Spousta z nás má možná svůj sen... Naším snem bylo vytvořit místo, kde si budete moci Vy - naši zákazníci v klidu a pohodlí vychutnat domácí palačinku připravovanou s úsměvem.

Na realizaci tohoto snu se podílela celá rodina, několik přátel a spousta známých. První rok palačinkárnu vedla moje dcera Barbora s jejím přítelem Honzou, kterým za to moc děkuji.

V naší filozofii klademe důraz na férové jednání. Mezi námi, k Vám - našim zákazníkům, dodavatelům a v neposlední řadě také k přírodě. Při výběru dodavatelů a surovin se snažíme vybírat co nejvíce lokální, čerstvé, férové a ideálně přímo od výrobců.

Nabídku připravujeme tak, aby si u nás přišel na své opravdu každý. Od dětí, přes dospělé fandy typické české sladké kuchyně, zdravotníky, vegany, až po ty, kteří upřednostňují stravu bez lepku či laktózy. Pro každého máme něco.

U nás si můžete být jisti, že koláče, ať už sladké nebo slané, si pečeme sami v naší kuchyni, palačinky jsou vždy čerstvé, pravá domácí ovocná limča je opravdu z ovoce a bez žádných ochucovadel, zeleninová polévka je opravdu ze zeleniny a dostupná i pro vegany i bezlepkáře. Pochutnají si na tom ale i ti, kteří tyto jednotlivé aspekty neřeší.

Přejeme si, aby každou Vaši návštěvu doprovázela příjemná atmosféra domácího prostředí, na kterém jsme si dali záležet. Většinu toho, co kolem sebe vidíte jsme dělali v rodinném kruhu o víkendech na chalupě. V každém kousku je kus někoho z nás. Kus mě, mého přítele, mé dcery, naší babičky a dědečka.

Rádi bychom se naším pozitivním přístupem přičinili na zlepšování a prohlubování mezilidských vztahů a propojování generací. Proto budeme rádi, vezmete-li na palačinku třeba vaši kamarádku, přítelkyni, nového chlapce, tatínka, spolužáka, vnuka, kámoše, babičku, manželku, učitele, své milované děti, dědečka, kolegu z práce, maminku... Pověďte si u nás, tlachejte o maličkostech, proživejte sdílejte a dělejte si radosti.

# O DODAVATELÍCH



Záleží nám na tom odkud pochází suroviny a výrobky, ze kterých pak pro vás připravujeme ty všelijaké dobroty. Dovolte nám představit vám výrobce a firmy, za jejich spolupráci jsme vděční.

Každý týden nám kávu pro vás posílá nejstarší férová pražírna kávy ve střední Evropě - Mamacoffee. Jejich produkty jsou navíc fair trade či direct trade - jsou získávány od pěstitelů takovou cestou, která zajišťuje férové obchodní podmínky, dodržování lidských a pracovních práv i šetrnost k životnímu prostředí.

Čaje vám nabízíme od poctivého výrobce Elyia. Obilný nápoj máme v bio kvalitě od značky Biolinie. Při výběru moštů jsme si dali také záležet - vybrali jsme pro vás Polabský mošt, od kterých odebíráme také cider Magnetic Apple. Richardovo pivo a Richardovy limonády, ze kterých jdou každé 2 Kč na [www.dumprojulii.com](http://www.dumprojulii.com), nám dodává česká společnost Ekoproduct.

Do studených nápojů vám dáváme brčka ze slámy od české značky We-Straw

Těsto na palačinky pro vás připravujeme z mouky, kterou máme z našich nejbližších Mlýnů J. Voženílek v Předměřicích nad Labem a pohanková mouka je z mlýnu Šmajstrla, kde zpracovávají jen pohanku, tudíž tato mouka pochází z přirozeně bezlepkového prostředí. Nicméně stoprocentní bezlepkovost pohankové palačinky bohužel přislíbit nemůžeme. Vejce pro vás nakupujeme podestýlková od Arnošta.

A konečně se dostáváme k Dobrotám od tetičky, která pro nás s láskou vyrábí marmelády, chutney a vynikající pesta. Českou dvojnici nutelly, babetu, kterou jsme si zamilovali, odebíráme z rodinné firmy BonBon z Vysočiny. Českokrumlovský Karamel od Vaška je též radost sama! Velice jsme si oblíbili Skyr jogurt islandské tradice od Bohušovské mlékárny.

Je nám ctí podávat na našem pultu Miletínské modlitbičky, jejichž výroba probíhá nedaleko Hradce Králové a je spjata s rodinou Erbenů. Makronky Malý princ nám z Černilova vozí maminka Radka, která díky její nové firmě našla nový směr jejího života.

Za spolupráci všem dodavatelům i dalším spřízněným podnikům děkujeme.



# KONTAKT



Pátráte po místě pro rodinnou oslavu, sešlost kamarádů, prostory pro výstavu Vašich uměleckých děl nebo něco úplně jiného? Nápadům, Vám a radosti ze setkání jsme otevřeni.

Kontaktujte nás na e-mail, telefonicky, nebo se za námi zastavte osobně.



## Ta naše

Dveře naší hradecké Férové palačinkárny jsme pro vás otevřeli v květnu 2015.

Martina Telecká  
Masarykovo náměstí 396/15  
500 02 Hradec Králové  
tel.č.: 725 992 199



Férová palačinkárna



ferovapalacinkarna



## V Pardubicích

V lednu 2017 si naše kamarádka otevřela vlastní Férovou palačinkárnu. Kam jste samozřejmě také zváni.

Jitka Vachulková  
Jindřišská 746  
530 02 Pardubice



Férová palačinkárna Pardubice

tel. č.: 731 944 644



Děkujeme za návštěvu.  
Vážíme si toho, že se k nám vracíte.